

¿Quieres mejorar tu calidad de vida? Todos tenemos miedos e inseguridades que nos gustaría superar. Tus problemas se pueden superar con la ayuda adecuada. Da el paso y aprende a crecer personalmente con la ayuda de los grupos de apoyo organizados por TuPsicóloga.es.



Olga Gavilán Ruiz

Servicios psicológicos de consejería y coaching

<http://tuPsicologa.es>

Autora del libro



La cadena de los abusos
Hay que entenderlo para romperlo



TUPSIKOLOGA.ES

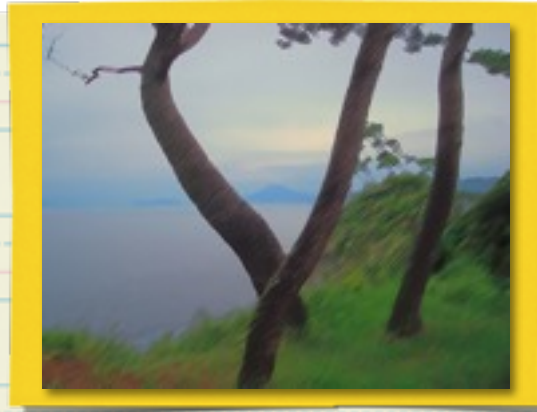
GRUPOS
DE
APOYO



C/ Escorial 139-143, Entresuelo 1a, Barcelona

T: (+34) 628 431 106

W: tupsicologa.es/contact.html



TuPsicóloga.es

TuPsicóloga.es organiza grupos de terapia en Barcelona a partir del mes de abril de este año, 2011. Los grupos están dirigidos por un psicólogo especializado en terapias grupales. Los grupos serán reducidos y las fechas dependerán del número de asistencias confirmadas.

No es necesario haber participado en grupos de terapia con anterioridad.

Las razones para participar en los grupos pueden ser muy diversas, desde querer superar ciertos miedos e inseguridades o la timidez, hasta reducir síntomas de ansiedad, depresión, o temas de crecimiento personal, entre otros.

Aquellos interesados deben ponerse en contacto a través de e-mail:

“No sé que hubiese sido de mí sin tu ayuda. Aprendí mucho de ti, especialmente a no permitir que nunca nadie jamás me abuse ni verbalmente, ni físicamente, ni psicológicamente.”

— Julie Gómez
Los Ángeles

olga.gavilan@gmail.com

Cuando contactéis via e-mail se os hará una pequeña entrevista para tener una referencia de los temas a tratar y así poder hacer una selección adecuada.

Espero que os despierte el interés este tipo de grupos que pretenden ayudaros a la mejora de vuestra calidad de vida.

GRUPOS DE APOYO

TuPsicóloga.es organiza grupos de terapia.

GRUPOS MATUTINOS

SÁBADOS

A partir de abril (2011), grupos de apoyo en sesiones de 2 horas, los sábados por la mañana.

COSTE

20€

El coste de cada sesión es de 20 euros.

DETALLES

Los grupos serán grupos reducidos y las fechas dependerán del número de asistencias confirmadas. El lugar es en nuestra consulta en Barcelona, calle Escorial (metro Joanic L4).

PARA PARTICIPAR

Los interesados deberán ponerse en contacto a través de e-mail:

olga.gavilan@gmail.com

